

Durch das Gruppengeschehen werden soziale Bezüge und Kompetenzen gestärkt und die Angehörigen erfahren so Entlastung und Freiraum für sich.

Für notwendige pflegerische Leistungen kann der Pflegedienst vor Ort gebucht werden. Neben den Kosten für Unterkunft und Verpflegung entstehen zusätzliche Kosten für die Betreuung.

www.caritas-gesundheitszentrum.de



AWO SANO Familienferiendorf Rerik Rerik/Ostsee
AWO SANO Ferienzentrum Oberhof Oberhof/Thüringen
Urlaub und Pflege



Hier können pflegende Angehörige einen gemeinsamen Urlaub mit den Demenzkranken verbringen, ohne 24 Stunden am Tag die volle Verantwortung zu tragen. Ein professioneller Pflegedienst übernimmt die Betreuung der Erkrankten in einer Gruppe von maximal 10 Personen. So haben die Pflegenden Zeit für sich und können touristische Unternehmungen machen, Gesundheits-

angebote für sich selbst nutzen oder einfach die Seele baumeln lassen. In der Gruppe finden Sie Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Gruppengröße: 8 Familien
Aufenthaltsdauer: 7 Tage
www.urlaub-pflege.de



Familienferiendorf „Eckenhof“
Schramberg-Sulgen/Schwarzwald
Urlaub für Dich und Mich – Freizeit für Pflegenden und ihre an Demenz erkrankten Angehörigen



Wieder einmal gemeinsam in Urlaub fahren! Und zwar so, dass es für Beide ein Urlaub ist. Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern. Und trotzdem braucht jeder seine Zeit für sich. Im schön

gelegenen Familienferiendorf eines katholischen Trägers erwarten Sie acht Tage Erholung und Stärkung. Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes Programm mit Ausflügen, Spaziergängen, Kreativem und Besinnlichem. Dabei ist es jedem freigestellt, teilzunehmen oder sich zurückzuziehen. Für die zu pflegenden Angehörigen sind dabei erfahrene und fachkundige Begleiterinnen vor Ort.

Gruppengröße: 5 bis 7 Paare
Aufenthaltsdauer: 8 Tage

www.familienurlaubswerk.de

Hinweis: Die **Dr. med. Heide Paul-Toebelmann Stiftung** (2006 gegründet) hat es sich zum Ziel gesetzt, bedürftige pflegende Angehörige zu unterstützen. So können z. B. Mittel zur Finanzierung einer Kur oder Erholungsmaßnahme zur Verfügung gestellt werden. Aber auch die Anschaffung von Heil-, Pflege- und Hilfsmitteln kann von der Stiftung übernommen werden, sofern die Kassen die Kosten dafür nicht tragen und die Pflegebedürftigen dieses aus eigenen Mitteln nicht leisten können.

www.hpt-stiftung.weebly.com/

Im Portal www.barrierefreie-urlaubswelt.de sind auch einige Familienferienstätten mit ihrem Angebot vertreten.



Urlaub mit der Familie

Bundesarbeitsgemeinschaft
Familienerholung

Lehrter Straße 68
10557 Berlin

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag 10 – 16 Uhr,
Dienstag, Donnerstag 10 – 16 Uhr,
Mittwoch 9 – 12 Uhr,
Freitag 9 – 14 Uhr
Telefon: 030 52 13 559-12
Fax 030 52 13 559-11
info@bag-familienerholung.de

www.bag-familienerholung.de
www.urlaub-mit-der-familie.de

Bildnachweise:
Hausfotos:
Familienferienstätten
Einleitungstext:
Familienferiendorf Eglofs
Familie in Hängematte:
FamilienFerien Freiburg
Geschwisterpaar:
Bildungs- und Erholungs-
stätte Langau
Titelbild und Rollstuhl:
Fotolia.de



Urlaub mit der Familie

Bundesarbeitsgemeinschaft
Familienerholung



Urlaub mit Pflegebett

**Erholung für Menschen
mit Handicap und deren Angehörige**

www.bag-familienerholung.de
www.urlaub-mit-der-familie.de

Erholung für Menschen mit Handicap und deren Angehörige

Etwa 75 gemeinnützige Familienferienstätten in Deutschland bieten die Möglichkeit zu „Urlaub mit Pflegebett“:



Pflegende Angehörige benötigen Zeiten, um sich zu erholen – wollen dieses aber vielfach nicht ohne ihre pflegebedürftigen Angehörigen tun. Auf diesen zunehmenden Bedarf hat sich fast die Hälfte der 101 Familienferienstätten eingestellt. Die Häuser arbeiten mit dem örtlichen Pflegedienst von Arbeiterwohlfahrt, Caritas oder Diakonie sowie Sanitätshäusern zusammen, um die erforderlichen Voraussetzungen zu schaffen. Die Leistungen werden wie zu Hause über die Verhinderungspflege abgerechnet.

Die Häuser, die diese besondere Möglichkeit „Urlaub mit Pflegebett“ anbieten, finden Sie in unserem Katalog „Urlaub mit der Familie“. Sie können den Katalog unter www.bag-familienerholung.de herunterladen oder in der Geschäftsstelle anfordern, indem Sie uns einen mit 1,45 € frankierten und mit Ihrer Anschrift versehenen DIN-A4-Rückumschlag senden.

Die folgenden Häuser haben darüber hinaus besondere Angebote für Menschen mit Behinderung oder Demenz und ihre Angehörigen, weiterführende Informationen finden Sie auf den Webseiten der Häuser.



Bildungs- und Erholungsstätte Langau
Steingaden/Oberbayern



Schon bei der Gründung der evangelischen Familienferienstätte Langau vor 50 Jahren hatte man Menschen mit Behinderung im Blick. Die Langau wird in ihrer Arbeit durch einen großen Kreis von geschulten

langjährig tätigen Ehrenamtlichen unterstützt. Das Haus bietet dauerhaft in ausgewählten Zimmern Pflegebetten (insgesamt 7). Darüber hinaus gibt es zwei Pflegebäder mit der notwendigen Ausstattung. Im Bedarfsfall übernimmt die örtliche Diakoniestation die ambulante Pflege. Hier finden Sie Angebote für Eltern mit Kindern in der Frühförderung, für Geschwisterkinder, für Väter und Mütter mit Schulkindern mit Behinderung, aber auch Seminare zum Kennenlernen, in denen Menschen ohne Behinderung in Selbsterfahrungsaktionen, angeleitet durch geschulte ehrenamtliche Menschen mit Behinderung, neue Perspektiven gewinnen können.

www.langau.de



Familienferiendorf und Bildungsstätte Hübigen

Hübigen/Westerwald

Individuelle Erholung für Pflegebedürftige mit Angehörigen

Im ökumenischen Familienferiendorf Hübigen werden die zu pflegenden Angehörigen mit Pflegebett im Ferienhaus untergebracht oder ggf. nach Absprache in einem nahen Pflegeheim. Das viertägige, individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen Familie zugeschnittene Programm umfasst neben Entspannungselementen, kulturellen Angeboten und



geführten Wanderungen auch meditative und spirituelle Module auf Meditationswegen, dem Mystischen Waldlehrpfad und in der Kapelle. Über die gesamte Dauer stehen nach Absprache

Bildhauerei, Töpferei und Kreativräume zur Verfügung. Durch Zusatzqualifikationen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können ggf. die zu pflegenden Angehörigen in die Aktivitäten mit eingebunden werden – für Demenzkranke gibt es spezielle Angebote. In Planung ist „Urlaub für Familien mit zwei oder mehr Kindern, von denen ein Kind eine Behinderung hat“.

www.familienferiendorf-huebingen.de



AWO Arber Feriendorf Zwiesel
Zwiesel/Bayerischer Wald
Urlaub mit Betreuung



Persönliche und zuverlässige Betreuung mit festen Bezugspersonen für Ihre pflegebedürftigen Angehörigen, damit Sie als Familie mit Kindern unbeschwerte Urlaubstage erleben können.

Zeit zum Durchatmen an frischer Bayerwaldluft. Ohne immer mit einem Ohr in Bereitschaft zu sein. Und ohne Verpflichtungen. Aber auch Zeit füreinander – für die Familie, für die Kinder: Um gemeinsam spazieren oder schwimmen zu gehen und sich in entspannter Atmosphäre neu zu begegnen. Wie früher im Urlaub, als von Pflege noch keine Rede war. Die pflegerische Betreuung sichert ein erfahrenes Team des AWO Ambulanten Pflegedienstes „Zwieseler Winkel“. Neben der Tagesbetreuung werden vielseitige Veranstaltungsprogramme geboten.

www.ferienwohnung-in-zwiesel.de



Ferienparadies Pferdeberg
Duderstadt/Eichsfeld
Urlaub mit Pflegebett



Das Kolping-Ferienparadies auf dem Pferdeberg mitten in Deutschland verfügt über 8 barrierefreie Appartements, ein Pflegebett (auf Anfrage auch mehrere) sowie über einen Aufzug mit dem

Sie alle Räume im Haus bequem erreichen können. Um das Eichsfeld besser kennenzulernen, verleiht man auch Hand- oder Elektrobikes. Darüber hinaus steht den Gästen die neue barrierefreie Wellness-Oase zur Verfügung. Hier können Sie sich in der finnischen Sauna bzw. in der Bio-Sauna entspannen oder bei einer ausgedehnten Massage verwöhnen lassen.

www.pferdeberg.de



Gästehaus Caritas Inseloase
Norderney
Urlaub für Menschen mit Demenz und deren Angehörige



Die Inseloase bietet in Kooperation mit dem Caritasverband einen Urlaub von 10 Tagen für Demenzkranke und deren Angehörige an. Die Gruppengröße umfasst 10 Demenzkranke und deren Angehörige.

Die Angehörigen übernehmen auch am Urlaubsort die Betreuung und Begleitung der Erkrankten. Fachkräfte und Helfende führen gezielte und zeitlich begrenzte Aktivitäten und Unternehmungen (Bewegung, Musik, Erzählen, Singen u.a.m.) mit den Demenzkranken durch. Ein wiederkehrender Rahmen im Ablauf des Tages bietet Sicherheit und Orientierung.